

KẾ HOẠCH

**Thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi
giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn xã Măng Đen**

Thực hiện Kế hoạch số 294/KH-UBND ngày 03 tháng 8 năm 2026 của Ủy ban nhân dân tỉnh về thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn tỉnh Quảng Ngãi, Ủy ban nhân dân (UBND) xã Măng Đen¹ ban hành Kế hoạch triển khai thực hiện với các nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung: Chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi bảo đảm thích ứng với già hóa dân số, góp phần thực hiện thành công Chiến lược Dân số Việt Nam đến năm 2030.

2. Mục tiêu cụ thể đến năm 2030

a) 100% chính quyền xã ban hành Kế hoạch, đầu tư ngân sách cho chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

b) 85% người cao tuổi hoặc người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi nắm được thông tin về già hóa dân số, quyền được chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi.

c) Người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí ít nhất 01 lần/năm, được lập hồ sơ theo dõi quản lý sức khỏe. Đến năm 2030, có ít nhất 90% người cao tuổi được phát hiện, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm (ung thư, tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, sa sút trí tuệ...).

d) 90% người cao tuổi có khả năng tự chăm sóc được hướng dẫn kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc.

đ) 100% người cao tuổi không có khả năng tự chăm sóc, được chăm sóc bởi gia đình và cộng đồng.

e) 100% người cao tuổi cô đơn, bị bệnh nặng không thể đến khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh được khám và điều trị tại nơi ở.

g) Phần đầu đến năm 2030 xã thành lập và duy trì hoạt động ít nhất 01 Câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe NCT và 01 Đội tình nguyện viên tham gia hỗ trợ chăm sóc NCT tại cộng đồng.

h) 100% người cao tuổi khi bị bệnh được khám và điều trị.

¹ Trên có sở tham mưu của Phòng Văn hoá – xã hội tại Văn bản số 1228/VHXH-TH ngày 13/8/2026

II. PHẠM VI, ĐỐI TƯỢNG

1. Phạm vi: Kế hoạch triển khai trên phạm vi toàn xã, ưu tiên tại các thôn có đông tỷ lệ người cao tuổi cao, vùng sâu, vùng xa, vùng khó khăn.

2. Đối tượng

a) Đối tượng thụ hưởng: Người cao tuổi, gia đình có người cao tuổi, người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi; người quản lý, cung cấp dịch vụ chăm sóc người cao tuổi; ưu tiên người có công với cách mạng, người cao tuổi là hộ nghèo, hộ cận nghèo, đối tượng yếu thế trong xã hội.

b) Đối tượng tác động: Người dân trong toàn xã; chính quyền và các phòng, ban, ngành, đoàn thể; cán bộ y tế; dân số; tổ chức, cá nhân tham gia thực hiện Kế hoạch.

III. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP

1. Tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo của chính quyền về công tác chăm sóc người cao tuổi; đẩy mạnh tuyên truyền vận động thay đổi hành vi tạo môi trường xã hội ủng hộ và tham gia chăm sóc người cao tuổi

a) Tiếp tục quán triệt về những thách thức của già hóa dân số với phát triển kinh tế - xã hội, đặc biệt đối với chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

b) Ban hành Kế hoạch, đầu tư kinh phí; huy động nguồn lực phù hợp với điều kiện của địa phương để tổ chức thực hiện và giám sát, kiểm tra, đánh giá tình hình thực hiện Kế hoạch.

c) Đẩy mạnh truyền thông giáo dục, chuyển đổi hành vi của người dân về quyền, nghĩa vụ, lợi ích của chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và tham gia thực hiện các mục tiêu của Kế hoạch. Tổ chức các hoạt động truyền thông như: Hội nghị, truyền thông nhóm, tư vấn tại gia đình về chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi, người thân, gia đình.

2. củng cố, phát triển hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống bệnh không lây nhiễm, khám chữa bệnh cho người cao tuổi; từng bước xây dựng mô hình chăm sóc sức khỏe dài hạn cho người cao tuổi

a) Nâng cao năng lực cho Trạm Y tế xã trong thực hiện dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, khám sức khỏe định kỳ, phòng chống các bệnh không lây nhiễm cho người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng.

b) Thí điểm phát triển mô hình cơ sở chăm sóc người cao tuổi ban ngày tại cộng đồng thuộc Trạm Y tế xã bảo đảm an toàn, phù hợp với đặc điểm của người cao tuổi tại địa phương.

c) Tổ chức chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi, lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi ở các xã vùng sâu, vùng xa, vùng dân tộc thiểu số và miền núi.

d) Thành lập các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, câu lạc bộ

liên thể hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi; lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào các mô hình câu lạc bộ.

e) Thành lập các đội tình nguyện viên tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi thực hiện các hoạt động: Theo dõi, hỗ trợ chăm sóc sức khỏe, quản lý các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm cho người cao tuổi.

f) Xây dựng, triển khai các mô hình: Cơ sở chăm sóc người cao tuổi ban ngày; xã thân thiện với người cao tuổi; cơ sở chăm sóc người cao tuổi theo hình thức phù hợp, tiến tới xã hội hóa thực hiện nhiệm vụ chăm sóc người cao tuổi; ứng dụng công nghệ thông tin vào dịch vụ chăm sóc người cao tuổi (mạng xã hội, internet...).

3. Đào tạo, tập huấn chuyên môn cho người làm công tác chăm sóc người cao tuổi

a) Đăng ký tham gia các lớp tập huấn chuyên môn cho người làm công tác chăm sóc người cao tuổi ở Trạm Y tế xã; người làm công tác dân số và tình nguyện viên ở cơ sở.

b) Đăng ký tham gia đào tạo, tập huấn đội ngũ tuyên truyền viên về chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng.

4. Hoàn thiện cơ chế, chính sách pháp luật liên quan đến chăm sóc người cao tuổi

a) Triển khai, thực hiện tốt các chính sách cho người cao tuổi theo quy định; nghiên cứu, đề xuất cấp có thẩm quyền ban hành các chính sách đảm bảo thích ứng với già hóa dân số. Thực hiện hoạt động chăm sóc người cao tuổi theo đúng hướng dẫn chuyên môn của Bộ Y tế.

b) Thực hiện chế độ báo cáo, thống kê về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cơ sở y tế; ứng dụng công nghệ thông tin cơ sở dữ liệu điện tử quản lý công tác chăm sóc người cao tuổi. Giám sát hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cơ sở y tế và cộng đồng.

5. Nghiên cứu khoa học, hợp tác

a) Triển khai các hoạt động nghiên cứu khoa học nhằm mục tiêu chăm sóc người cao tuổi; tăng cường ứng dụng thành tựu khoa học, chuyển giao công nghệ y - sinh học tiên tiến về phục hồi chức năng và chăm sóc người cao tuổi.

b) Tăng cường hợp tác, chia sẻ kinh nghiệm về những vấn đề ưu tiên; chuyên môn kỹ thuật, đào tạo, nghiên cứu khoa học, chuyển giao công nghệ; liên doanh, liên kết; huy động, khuyến khích cá nhân, doanh nghiệp tham gia để thực hiện nhanh, hiệu quả các mục tiêu của Kế hoạch.

6. Đảm bảo nguồn lực

a) Đa dạng hóa nguồn lực tài chính đầu tư cho công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và từng bước tăng mức đầu tư.

- Đảm bảo nguồn lực đáp ứng yêu cầu triển khai Kế hoạch. Kinh phí thực

hiện Kế hoạch được lồng ghép trong các nhiệm vụ thường xuyên; kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội của các cơ quan, đơn vị, các phòng, ban, ngành, địa phương; huy động sự đóng góp của các tổ chức, cá nhân, cộng đồng và người sử dụng dịch vụ.

- Có chính sách khuyến khích doanh nghiệp, tập thể và cá nhân đầu tư vào lĩnh vực chăm sóc sức khỏe người cao tuổi. Đồng thời, thúc đẩy sự cạnh tranh lành mạnh, nâng cao chất lượng cung cấp dịch vụ của cơ sở.

- Huy động sự tham gia của cộng đồng dân cư, cá nhân, tổ chức tham gia thực hiện Kế hoạch; đầu tư, cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi phù hợp. Quy định rõ quyền lợi, nghĩa vụ của các cơ sở cung cấp dịch vụ; cơ sở y tế, cơ sở chăm sóc người cao tuổi hoạt động không vì lợi nhuận được tạo điều kiện, hỗ trợ theo quy định của pháp luật.

- Bố trí các kế hoạch, dự án về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào chương trình, dự án khác có liên quan.

b) Huy động nguồn lực tham gia thực hiện Kế hoạch: Cơ sở y tế, người làm công tác dân số và hội viên Hội Người cao tuổi tham gia thực hiện các hoạt động của Kế hoạch theo chức năng, nhiệm vụ được giao.

IV. KINH PHÍ

1. Nguồn ngân sách nhà nước theo phân cấp ngân sách nhà nước hiện hành.

2. Kinh phí lồng ghép trong các Chương trình, Kế hoạch trên địa bàn xã đã được cấp có thẩm quyền phê duyệt.

3. Kinh phí vận động, huy động từ các tổ chức, doanh nghiệp, cá nhân và các nguồn tài chính hợp pháp khác theo quy định của pháp luật.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hoá - Xã hội xã

- Chủ trì, phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan tham mưu UBND xã triển khai thực hiện Kế hoạch.

- Phối hợp với Trạm Y tế, Hội Người cao tuổi xã và các đơn vị liên quan tổ chức thực hiện các mục tiêu, nhiệm vụ của Chương trình.

- Tham mưu thực hiện đầy đủ các chế độ, chính sách đối với người cao tuổi theo quy định.

- Phối hợp tổ chức các hoạt động truyền thông, văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao, xây dựng môi trường thân thiện với người cao tuổi.

- Theo dõi, đôn đốc, kiểm tra việc thực hiện; tổng hợp kết quả, tham mưu UBND xã sơ kết, tổng kết và báo cáo cấp trên theo quy định.

2. Phòng Kinh tế xã

Trên cơ sở đề xuất các cơ quan, đơn vị có liên quan, tham mưu Ủy ban nhân dân xã cân đối, bố trí kinh phí để triển khai thực hiện Kế hoạch theo quy định của Luật Ngân sách nhà nước và các quy định của pháp luật có liên quan.

3. Trạm Y tế xã

- Chủ trì triển khai các hoạt động chuyên môn về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.
- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, lập hồ sơ quản lý sức khỏe, quản lý bệnh không lây nhiễm cho người cao tuổi.
- Thực hiện tư vấn, truyền thông giáo dục sức khỏe, hướng dẫn người cao tuổi tự chăm sóc sức khỏe.
- Phối hợp khám sức khỏe lưu động, chăm sóc tại nhà đối với người cao tuổi cô đơn, mất khả năng đi lại hoặc mắc bệnh mạn tính.
- Tổ chức tập huấn chuyên môn cho nhân viên y tế thôn và cộng tác viên.
- Căn cứ tình hình thực tế địa phương tham mưu thành lập điểm chăm sóc ban ngày cho người cao tuổi tại Trạm Y tế.
- Tham mưu xây dựng và triển khai các mô hình: Cơ sở chăm sóc người cao tuổi ban ngày; ứng dụng công nghệ thông tin (mạng xã hội, internet...) trong quản lý và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.
- Phối hợp với Hội Người cao tuổi xã thành lập, quản lý các đội tình nguyện viên và câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng.
- Thực hiện chế độ thống kê, báo cáo theo quy định.

4. Đề nghị Hội Người cao tuổi xã

- Phối hợp chặt chẽ với Trạm Y tế, các ban, ngành có liên quan trong việc xây dựng kế hoạch; triển khai và giám sát việc thực hiện kế hoạch; có quy chế phối hợp, đảm bảo hiệu quả công tác quản lý, tư vấn, theo dõi và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.
- Lồng ghép các hoạt động của kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào các nội dung của chương trình nhân rộng câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các chương trình, dự án khác về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.
- Phối hợp với các thôn trên địa bàn xã xây dựng kế hoạch đảm bảo phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương, tổ chức huy động nguồn lực và hỗ trợ thực hiện kế hoạch.

5. Công an xã

- Phối hợp bảo đảm an ninh, trật tự trong các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.
- Phối hợp quản lý, cập nhật thông tin dân cư phục vụ công tác quản lý người cao tuổi.
- Hỗ trợ xác minh thông tin khi thực hiện các chính sách an sinh đối với người cao tuổi.

6. Các trường học trên địa bàn xã

- Tăng cường giáo dục truyền thống kính trọng, chăm sóc và phát huy vai trò người cao tuổi.

- Phối hợp tổ chức các hoạt động giao lưu giữa học sinh với người cao tuổi trên địa bàn.

7. Trung tâm Cung ứng dịch vụ công xã

Phối hợp các cơ quan, đơn vị, thôn đưa tin, bài; thực hiện các chuyên trang, chuyên mục, chương trình, phóng sự về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi. Kịp thời tuyên truyền các gương điển hình, các câu lạc bộ chăm sóc người cao tuổi điển hình, mô hình hay về chăm sóc người cao tuổi ban ngày, người cao tuổi “gương sáng” và người có thành tích tốt trong công tác chăm sóc người cao tuổi.

8. Các Phòng, ban, ngành và cơ quan, đơn vị liên quan

Theo chức năng, thẩm quyền và nhiệm vụ được giao thực hiện có hiệu quả các nhiệm vụ của Kế hoạch vào chương trình, dự án của các cơ quan đơn vị, các phòng, ban, ngành.

9. Đề nghị Ủy ban MTTQ Việt Nam và các tổ chức chính trị - xã hội xã

- Đẩy mạnh tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên và Nhân dân tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Phát huy vai trò giám sát, phản biện xã hội trong thực hiện các chính sách liên quan đến người cao tuổi.

- Vận động các nguồn lực xã hội hỗ trợ người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn.

10. Các thôn trên địa bàn xã

- Tổ chức tuyên truyền, phổ biến nội dung Kế hoạch đến Nhân dân.

- Phối hợp rà soát, cập nhật danh sách người cao tuổi trên địa bàn.

- Phối hợp với Trạm Y tế và Hội Người cao tuổi xã tổ chức khám sức khỏe, lập hồ sơ quản lý sức khỏe cho người cao tuổi.

Trên đây là Kế hoạch triển khai thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn xã Măng Đen. Trong quá trình triển khai thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc đề nghị các cơ quan, đơn vị kịp thời phản ánh về UBND xã (qua phòng Văn hoá - Xã hội) để tổng hợp, thống nhất thực hiện./.

Nơi nhận:

- Thường trực Đảng ủy xã;
- Thường trực HĐND xã;
- CT, các PCT UBND xã;
- Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam và các tổ chức chính trị - xã hội xã;
- Các phòng, ban, ngành thuộc xã;
- Trung tâm Cung ứng dịch vụ công xã;
- Hội Người cao tuổi xã;
- Các thôn trên địa bàn xã;
- Trang Thông tin điện tử xã (đăng tin);
- Lưu: VT, VHXXH.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Trương Văn Minh